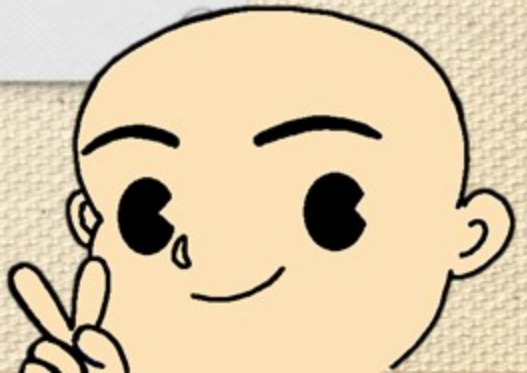
おしえて

おしり
おなか
クリニック

痔

Dr.まこっちゃん！



Dr.まこっちゃん

ジー子ちゃん
どうしたの？

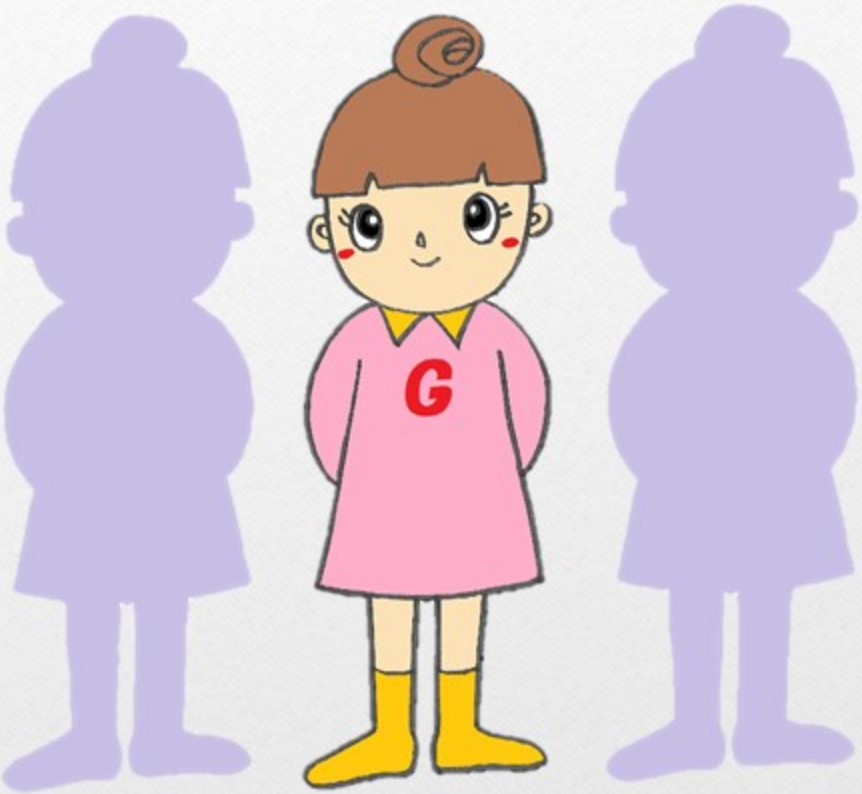
はずかしいんだけど
おしりが痛くて…

では今日は痔について

お話しましょう

Dr.まこっちゃん

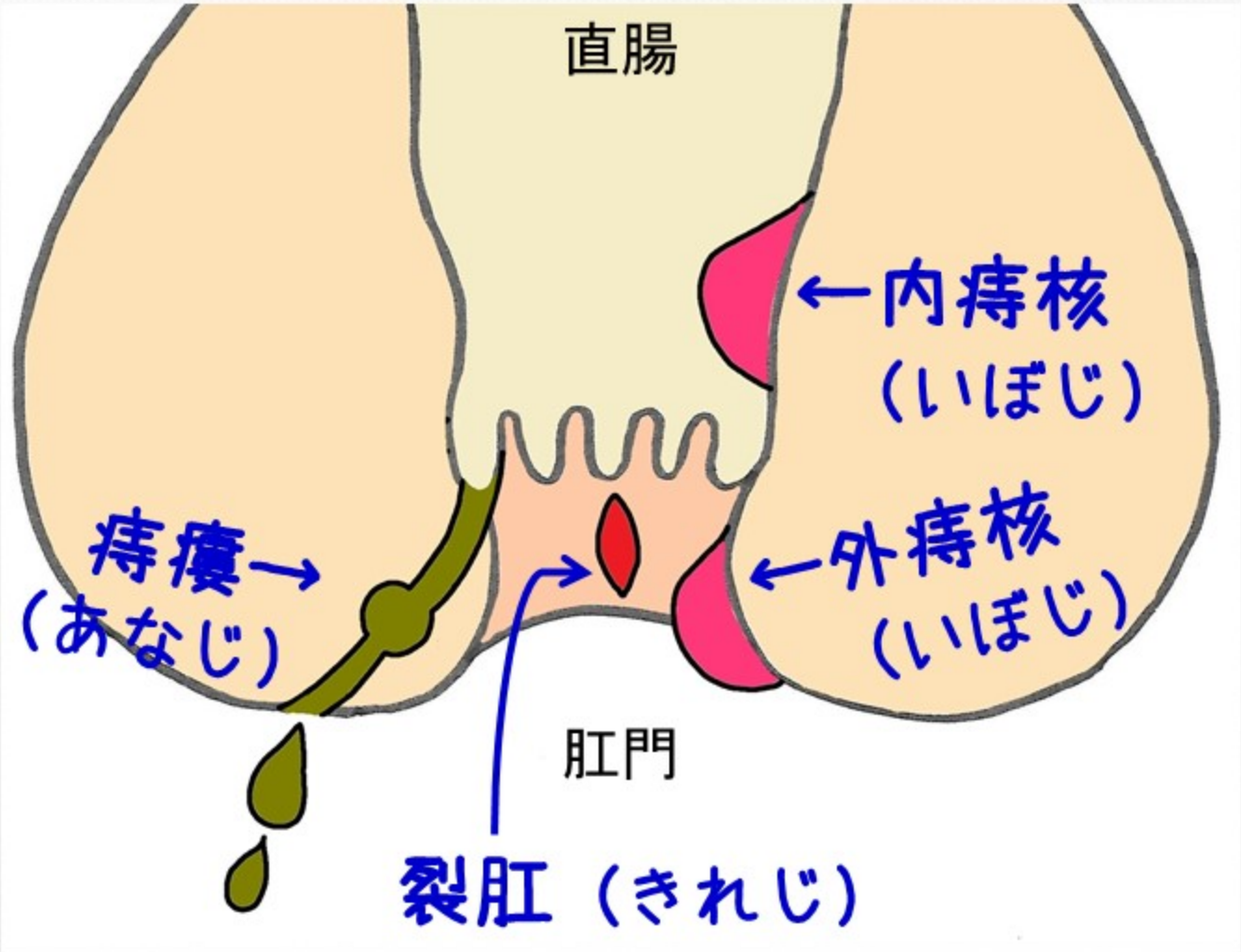
痔は3人に一人が
悩んでいると
いわれている



ジー子ちゃん

ポピュラーな病気なんだ

❀ 肛門の３大疾患 ❀



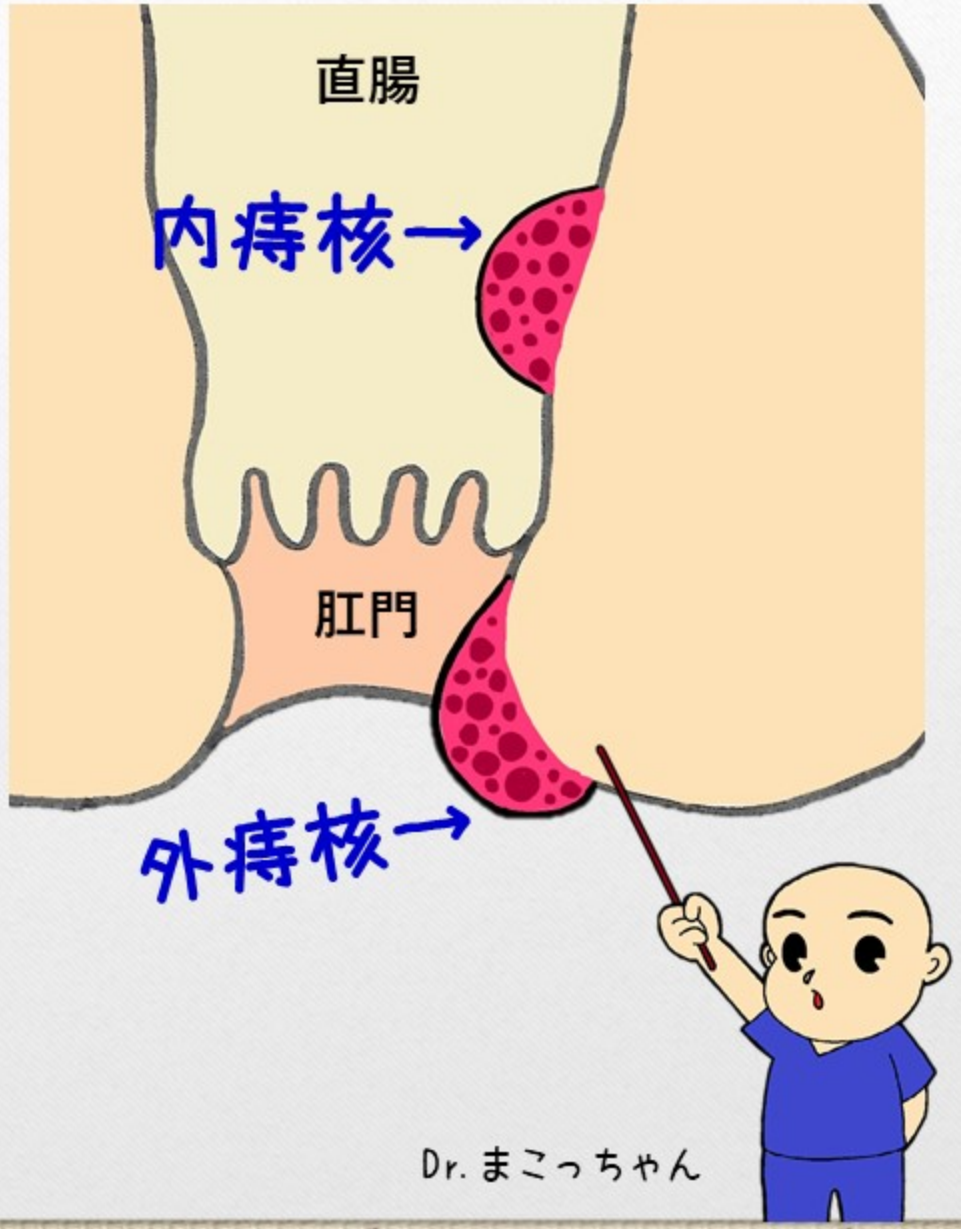
内痔核・外痔核＝『いぼじ』

は色々な原因で

おしりの血行が悪くなって

血管の一部がいぼ（こぶ状）

になった状態

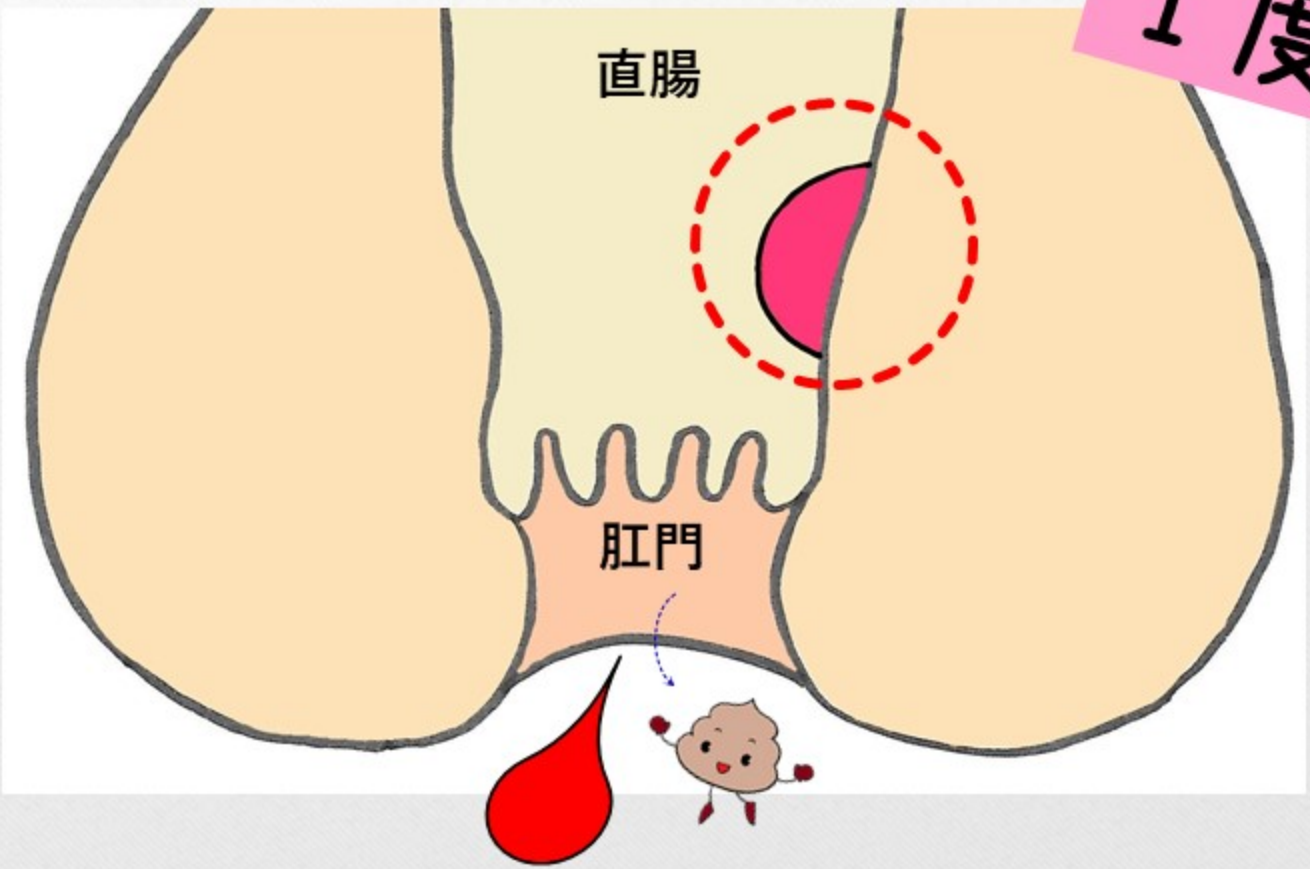


内痔核（いぼじ）は４段階！

Ⅰ度

排便時に出血はあるけど

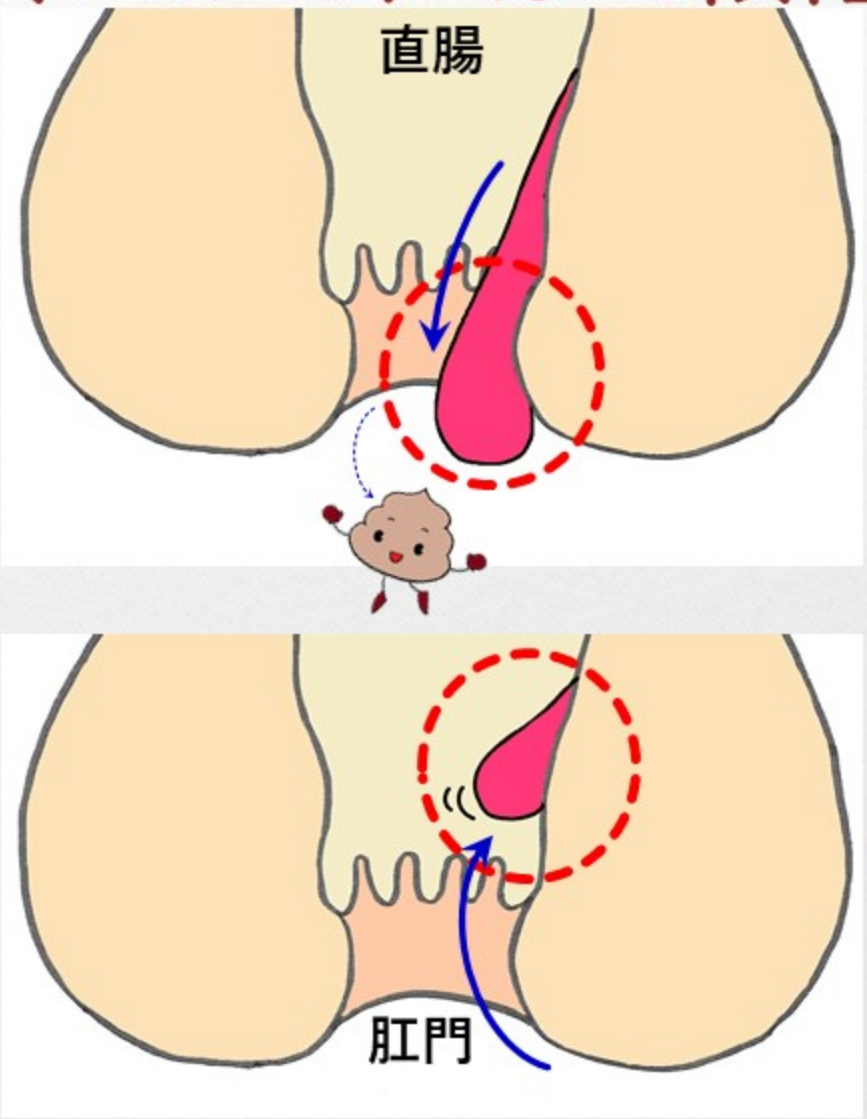
痔核は外に出ない軽いもの



内痔核（いぼじ）は４段階！

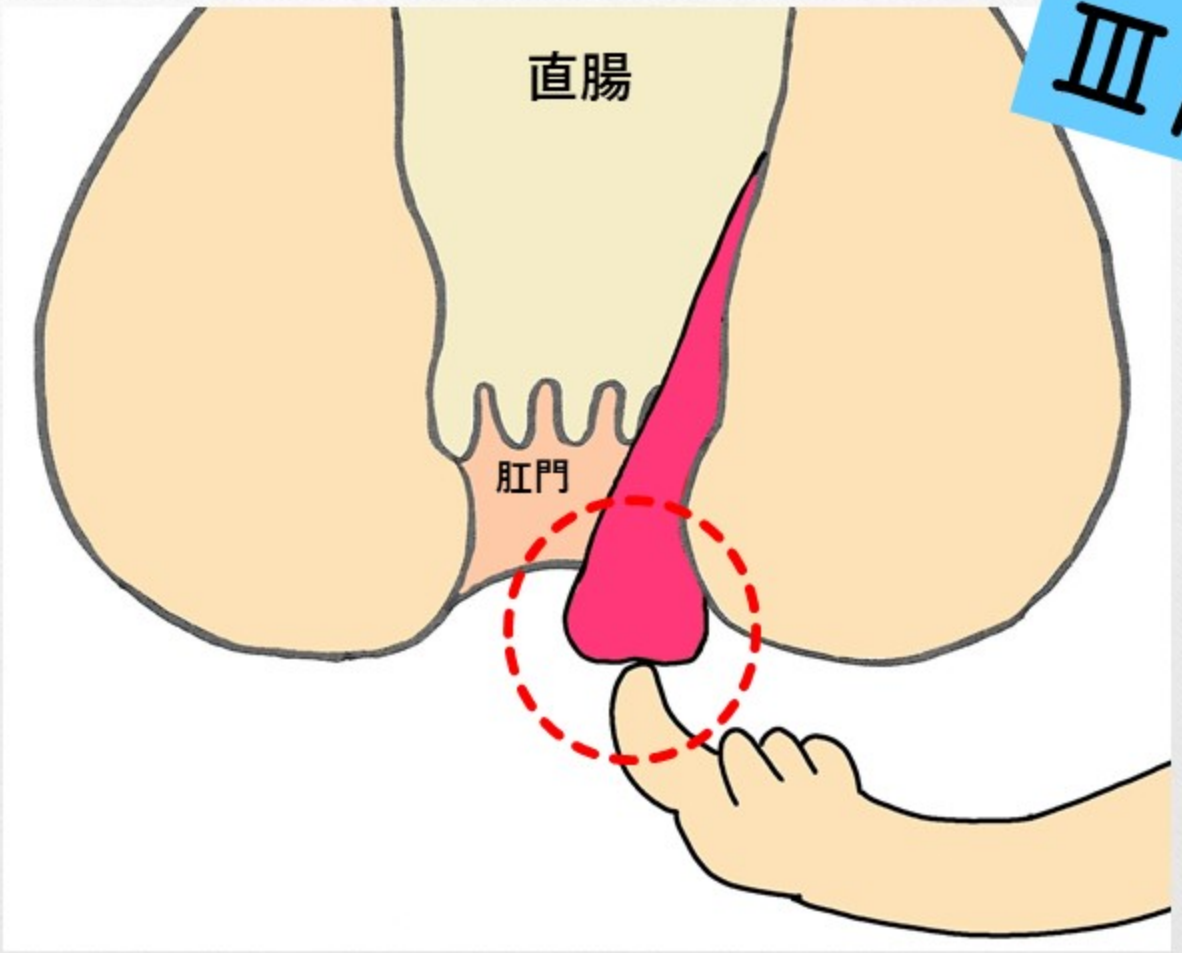
Ⅱ度

排便時に痔核が出ても
終わると自然に
引っ込むもの



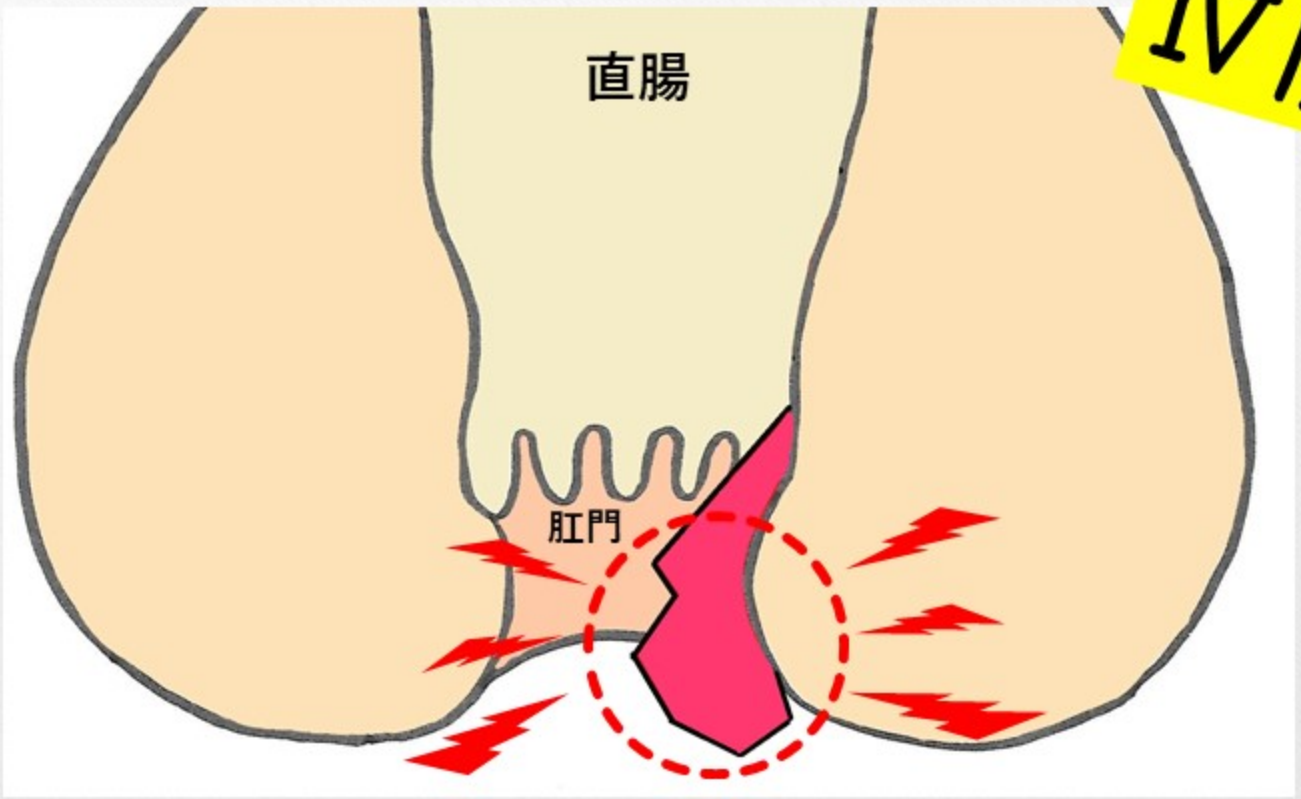
内痔核（いぼじ）は４段階！

排便時に出てきて
指で押し込まないと
もどらないもの



内痔核（いぼじ）は４段階！

排便時に関係なく
常に出っぱなしのもの

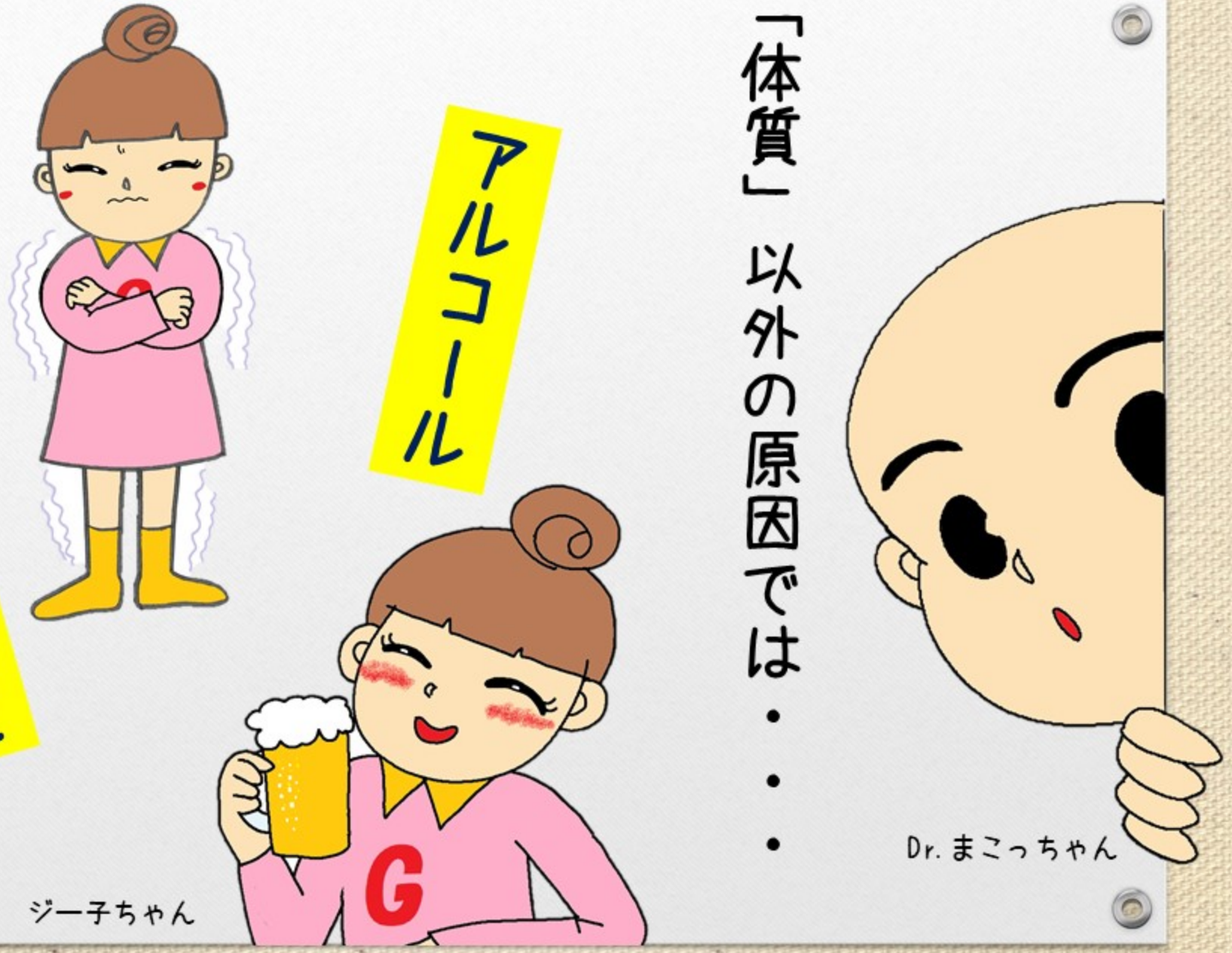


Dr.まこっちゃん、

どうして「いぼじ」になるの？

ジー子ちゃん

「体質」以外の原因では・・・・



力仕事
妊娠や出産
座りっぱなし
ジー子ちゃん

もっともよくないのが

便秘

ズバリ！

かたい便を長い時間
いきむことで
肛門に負担がかかり
その繰り返しが
いぼじの原因になるんだ

Dr.まこっちゃん

「いぼじ」はひどくなって
腫れ・痛み・出血を
繰り返していると
手術が必要になることも
あるからね！

Dr.まこっちゃん

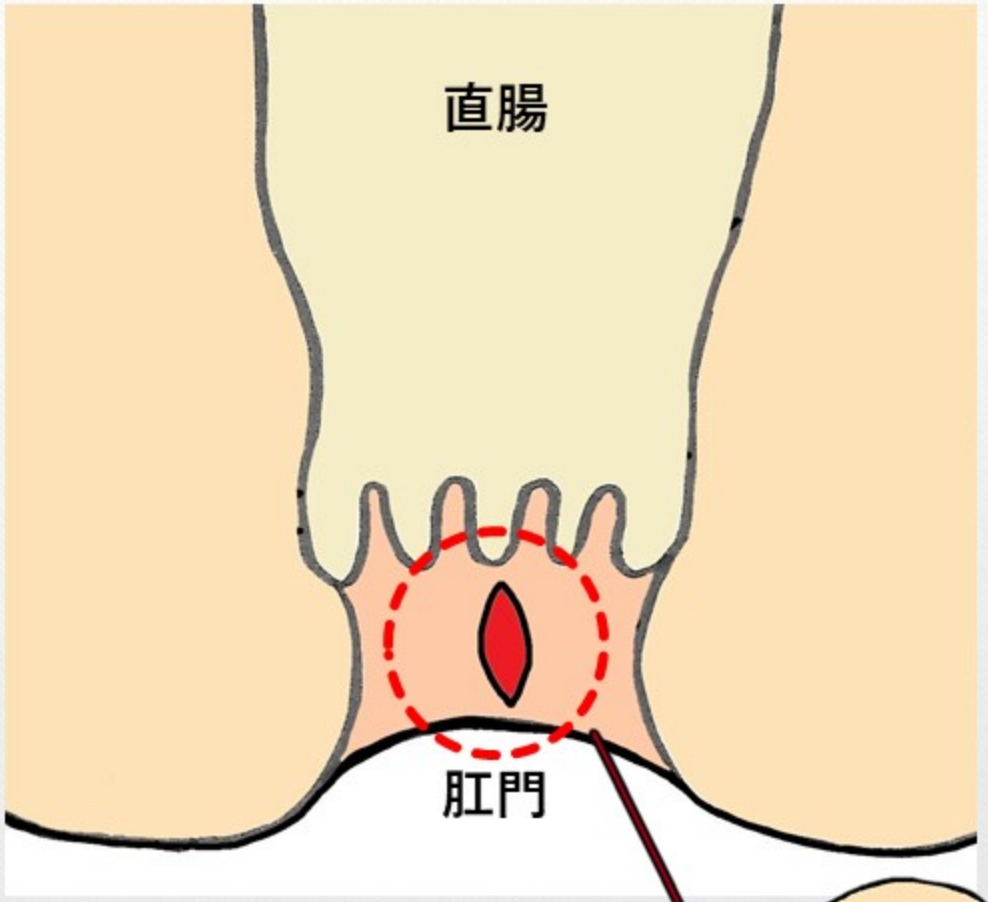
痔核（いぼじ）の予防法

- 便秘をしない！
- 適度な運動・体操をする！
- 入浴して肛門を温め清潔にする！
- 排便は短時間！
- アルコールは飲みすぎない！
- 食物繊維の多い食べ物を摂る！

ジー子ちゃん

裂肛＝『きれじ』

便秘の硬い便や
下痢の水便などで
肛門に傷ができた状態



Dr.まこっちゃん

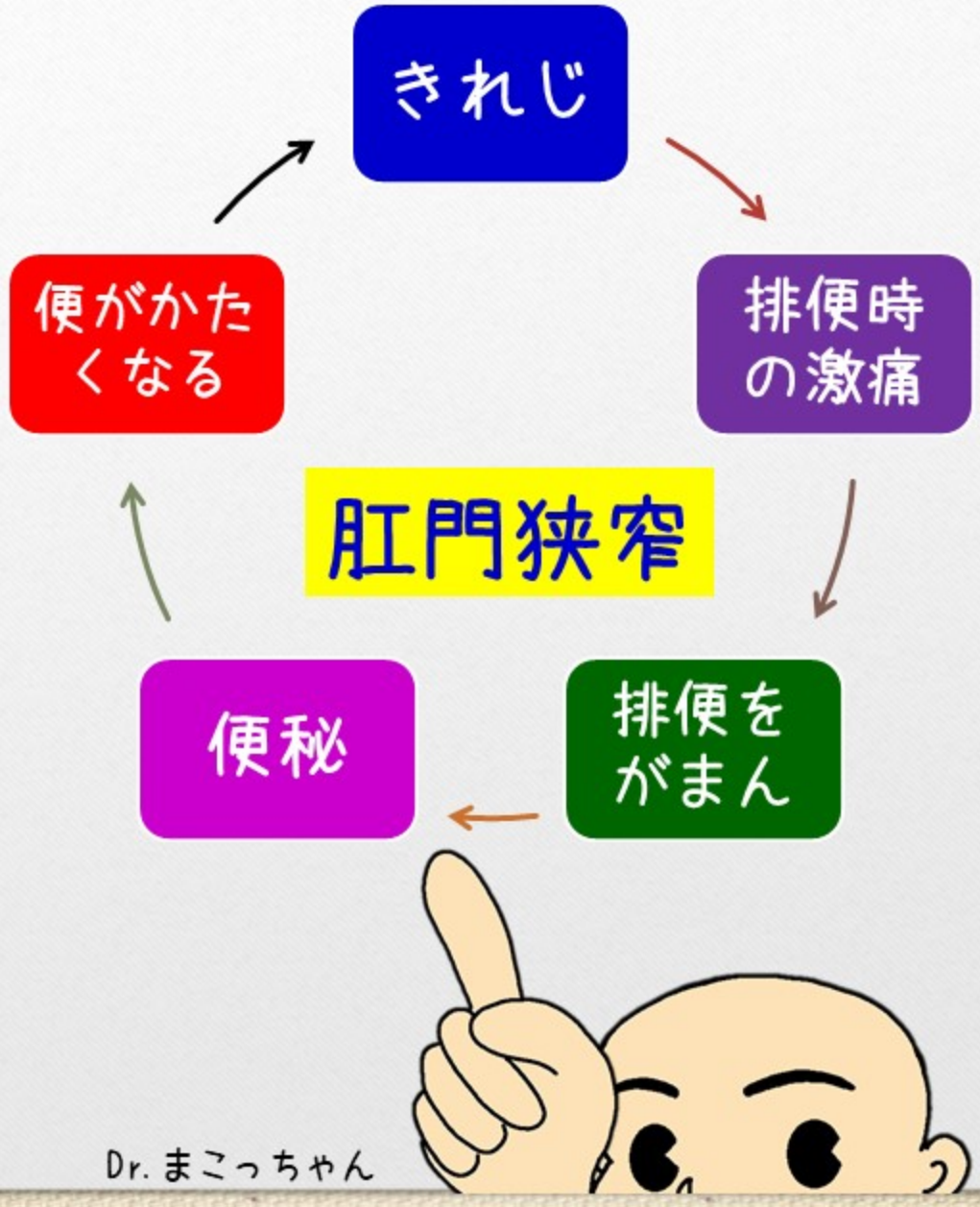
「きれじ」は肛門の
出口付近がきれるから
排便時や排便後が痛いよ

ジー子ちゃん

慢性化すると
肛門潰瘍や肛門狭窄に
なることもあるんだ

「きれじ」が慢性化すると

肛門が狭くなって
便が通りにくくなるよ



Dr.まこっちゃん

「きれじ」は命にかかわる
病気ではないけど

便秘や下痢
ウォシュレットの
使い過ぎに注意！

ジー子ちゃん

慢性化すると悪化して
手術が必要になる場合も
あるからね！

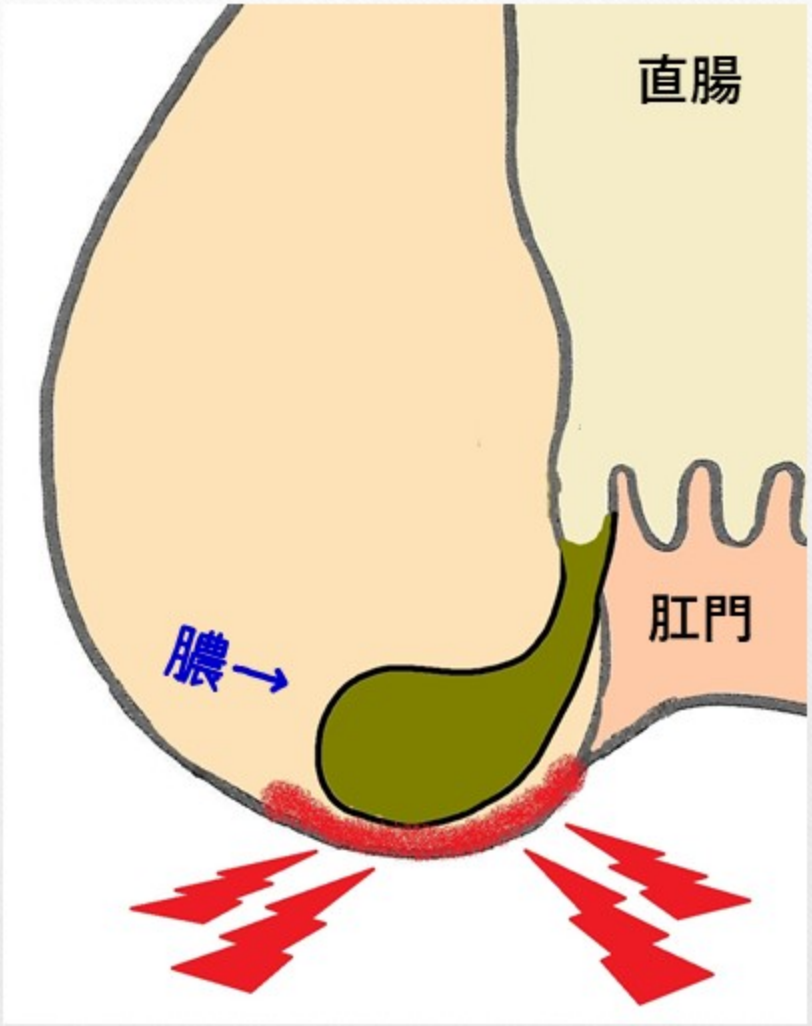
肛門周囲膿瘍

肛門から細菌が入って

肛門のまわりに

膿がたまって

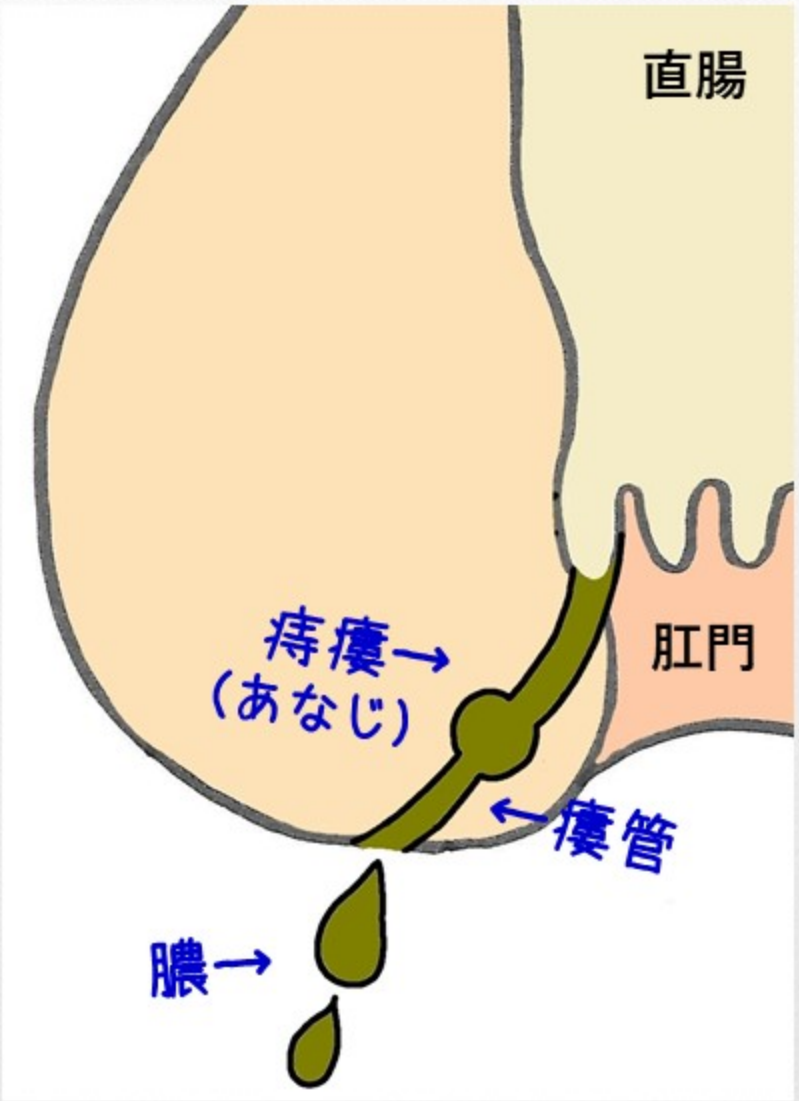
腫れや痛みの症状がでるよ



痔瘻＝『あなじ』

肛門から入った細菌で

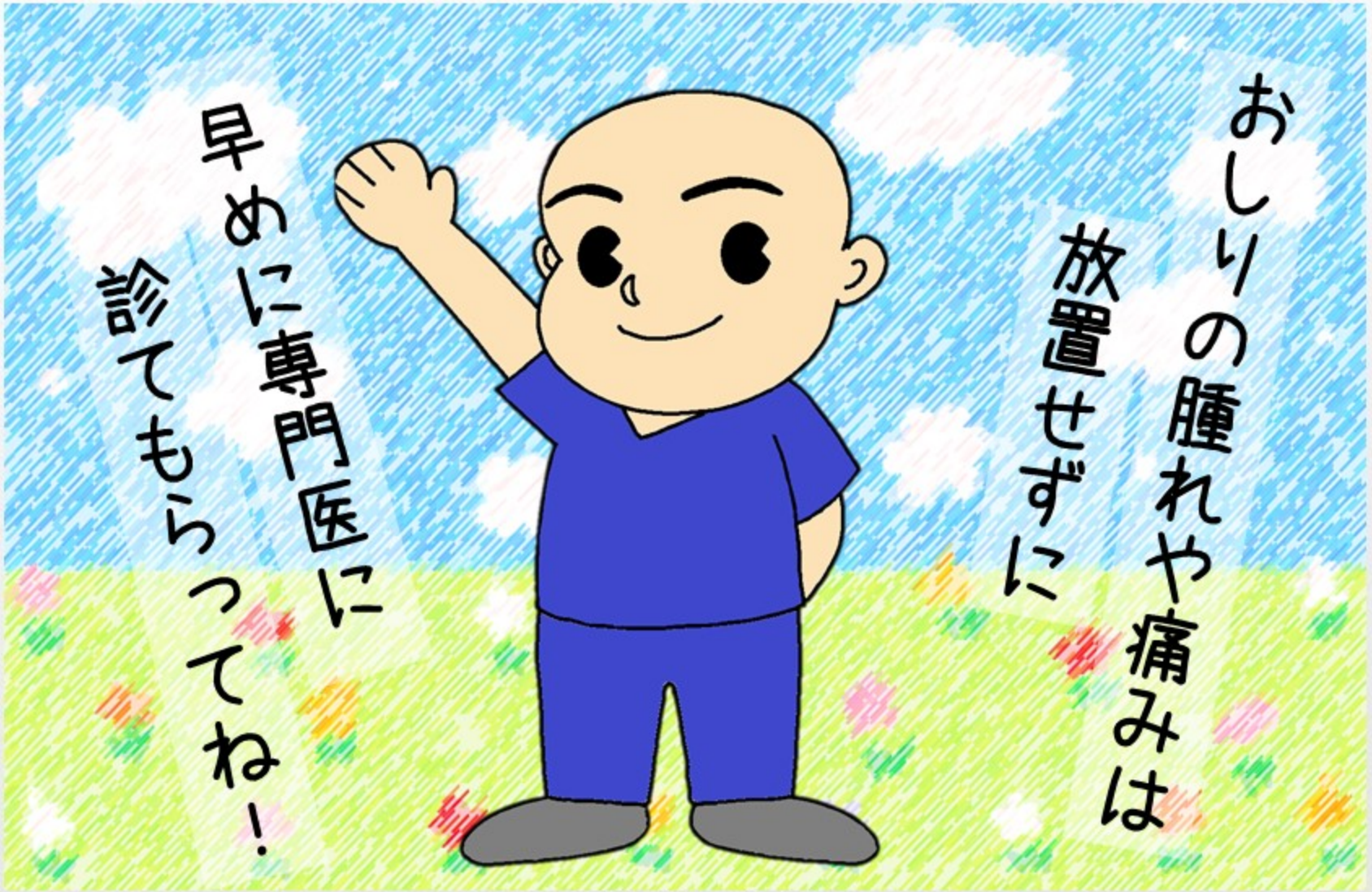
肛門の周りに膿がたまる



そのたまった膿が

おしりの皮膚をトンネル状に

貫通して外にでるんだ



Dr.まこっちゃん